

冠状病毒疾病(COVID-19)

新型冠状病毒(COVID-19)的情况正在迅速发展,因此,我们鼓励民众查看公共卫生局COVID-19[专题页面](#)和CDC[网站](#)以获取最新信息。

1. COVID-19的典型症状有哪些?

已报告的疾病患者症状从轻微到病情严重不等,有的患者需要住院,甚至最终死亡。

症状包括:

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸困难

2. 冠状病毒如何传播?

与流行性感冒等其他呼吸道疾病一样,人类冠状病毒最常见的传播途径是:

- 通过咳嗽和打喷嚏产生的飞沫
- 近距离接触,例如照顾感染者
- 接触带有病毒的物体或表面,然后在洗手之前触碰你的嘴、鼻子或眼睛

3. 在搭乘公共交通工具时如何保护自己?

与其他呼吸系统疾病一样,每个人每天都可以采取一些措施来降低患病或将循环病毒传染给他人的风险。你应该:

- 生病时留在家中。
- 如果可能的话,你和那些可能咳嗽或发烧的人保持六英尺左右的距离。
- 接触杆,旋转栅门,扶手吊环或把手等常用表面后,使用至少含60%酒精含量的洗手液洗手。如果你的手很脏,请一定要洗手。
- 避免用未经洗净的手触摸眼睛,鼻子和嘴巴。
- 请尽量在交通不太繁忙的时候搭乘公共汽车和火车。如果可能的话,早点或晚点去上班。
- 通过旋转栅门时,请使用你的臀部或手背触碰。

4. 我在搭乘公共交通工具时应该戴口罩吗?

- 除非医疗专业人士建议,否则不建议那些身体健康的人戴口罩来保护自己免受COVID-19的侵害。

5. 我还可以做哪些事来保护自己?

- 经常用肥皂和水洗手(至少20秒),尤其是在去完洗手间后;吃东西之前;在擤鼻涕,咳嗽或打喷嚏后。
- 使用常用的家庭清洁喷雾或湿巾清洁和消毒经常接触的物体和表面。



冠状病毒疾病(COVID-19)

- 请用纸巾遮住咳嗽或打喷嚏，然后把用过的纸巾扔进垃圾桶。如果你没有纸巾，请用你的袖子（而不是你的手）。
- 如果你本季没有注射流感疫苗，你可以注射疫苗预防流感。
- 查看可靠的信息来源，以获取有关 COVID-19 最新发布的准确信息。
 - 洛杉矶郡公共卫生局（LACDPH，郡级机构）
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - 加州公共卫生局（CDPH，州级机构）
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
 - 疾病预防控制中心（CDC，国家级机构）
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
 - 世界卫生组织（WHO，国际性组织）
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

如果你有任何问题，并且想和他人交流，请致电 2-1-1。



冠状病毒疾病(COVID-19)

